

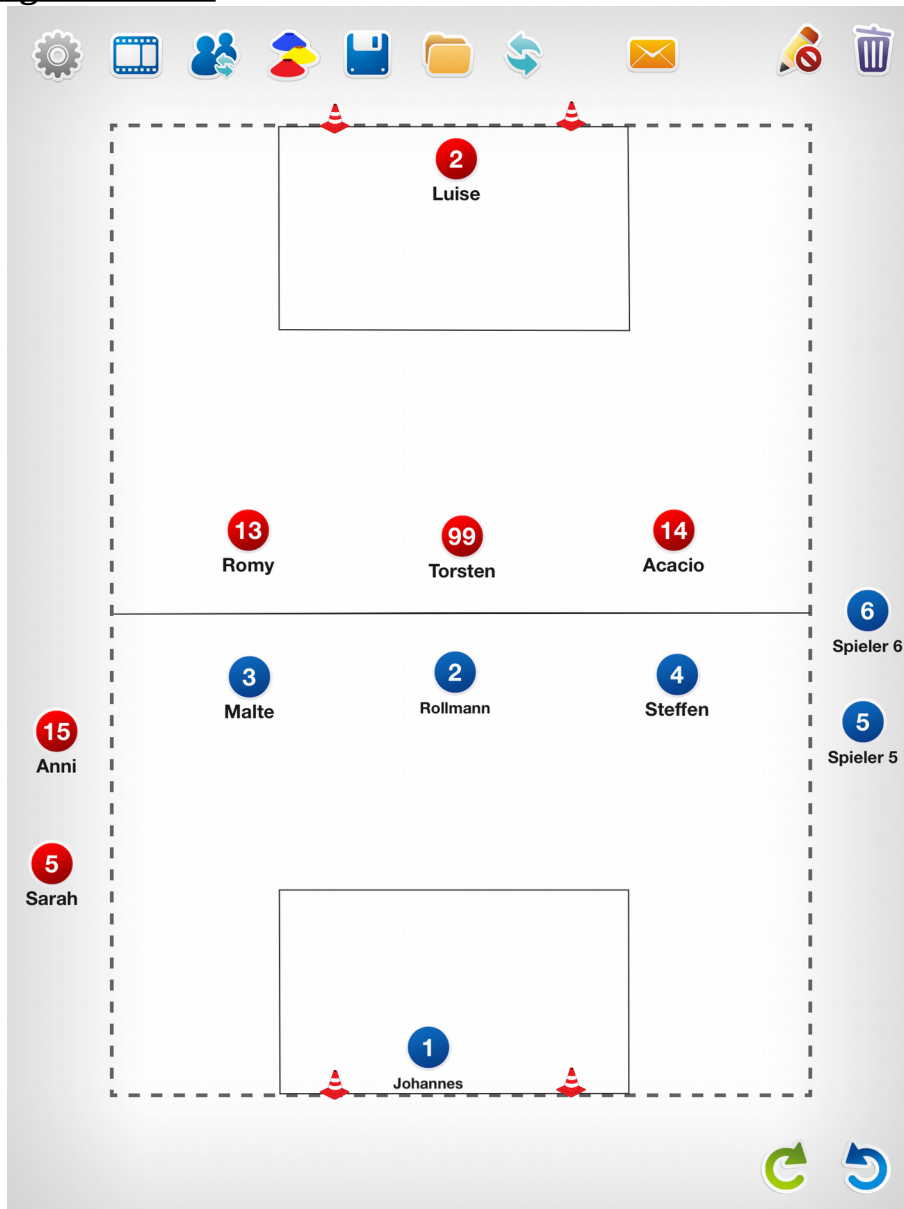
Theorieblock 26.04.2019:

1. Ziel des Theorieblock
2. Aufstellung Barmstedt
3. Verbesserungen für das Turnier in Lobbach
 - 3.1. Dreieckspiel
 - 3.2. Abstoß von der Seitenlinie
 - 3.3. Anstoß
 - 3.4. Konter
4. Neue Taktiken
5. Ideen für die Zukunft

1. Ziel des Theorieblock:

Analyse von Turnier in Rheinsberg, Erlernen von neuen Taktiken, Verbesserungen in der Aufstellung, Theoretische Vorbereitung auf Lobbach.

2. Aufstellung Barmstedt



Einsatz im Tor: Johannes oder Steffen im Otto Bock
Einsatz im Angriff: Rollmann und Malte im Strike Force
Einsatz als Verteidiger: Johannes oder Steffen im Ottobock

Wir haben festgestellt, dass es schwer ist stärken und schwächen der Gegner herauszufinden ohne dazugehöriges Videomaterial. Markante stärken und schwächen haben wir daher leider keine gefunden.

3. Verbesserungen für das Turnier in Lobbach

3.1. Dreiecksspiel

Es ist aufgefallen, dass in einigen Situationen das Dreiecksspiel nicht umgesetzt wurde (Siehe Abbildung 1).

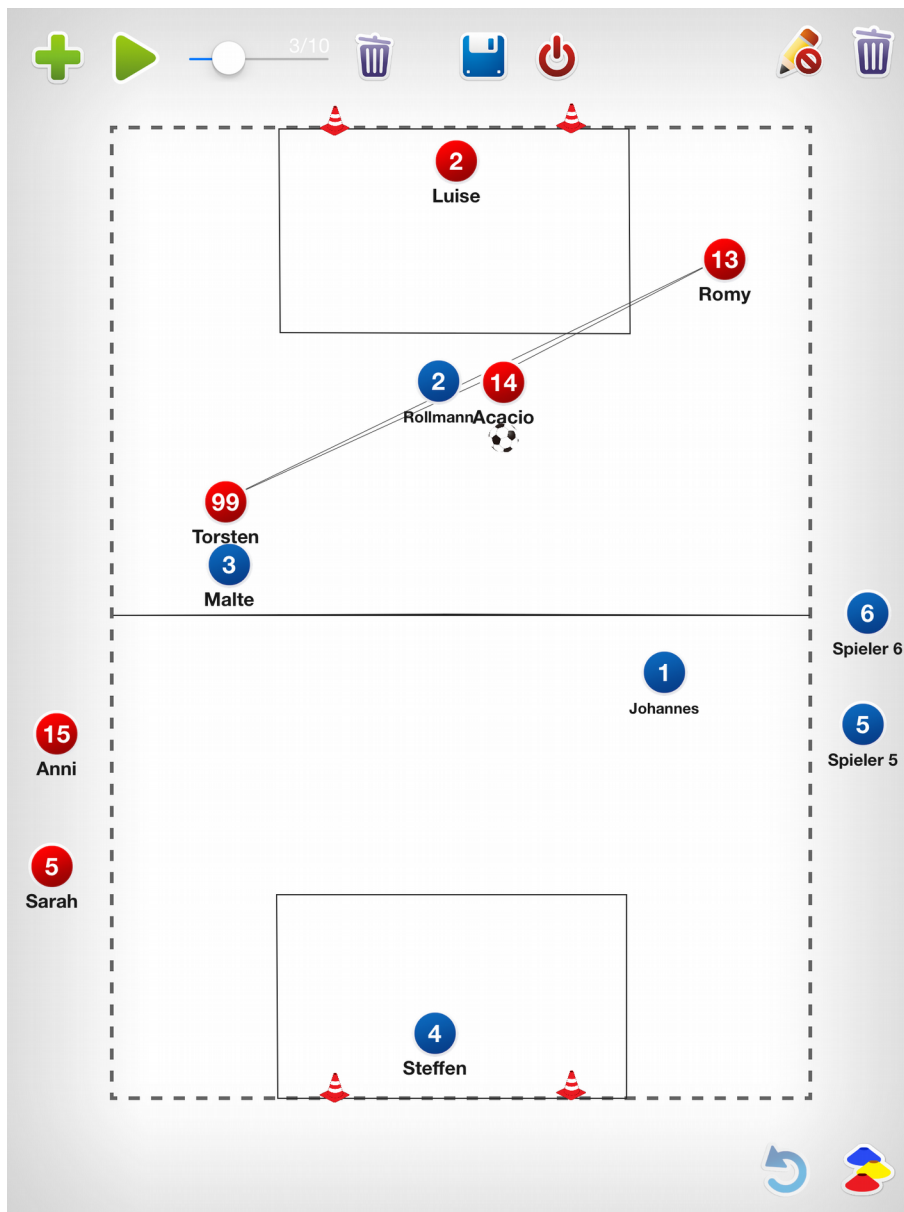


Abbildung 1: Falsche Positionierung (kein Dreieck bzw. zu flach)

Wir sind daher die richtige Positionierung nochmals durchgegangen (Siehe Abbildung 2).

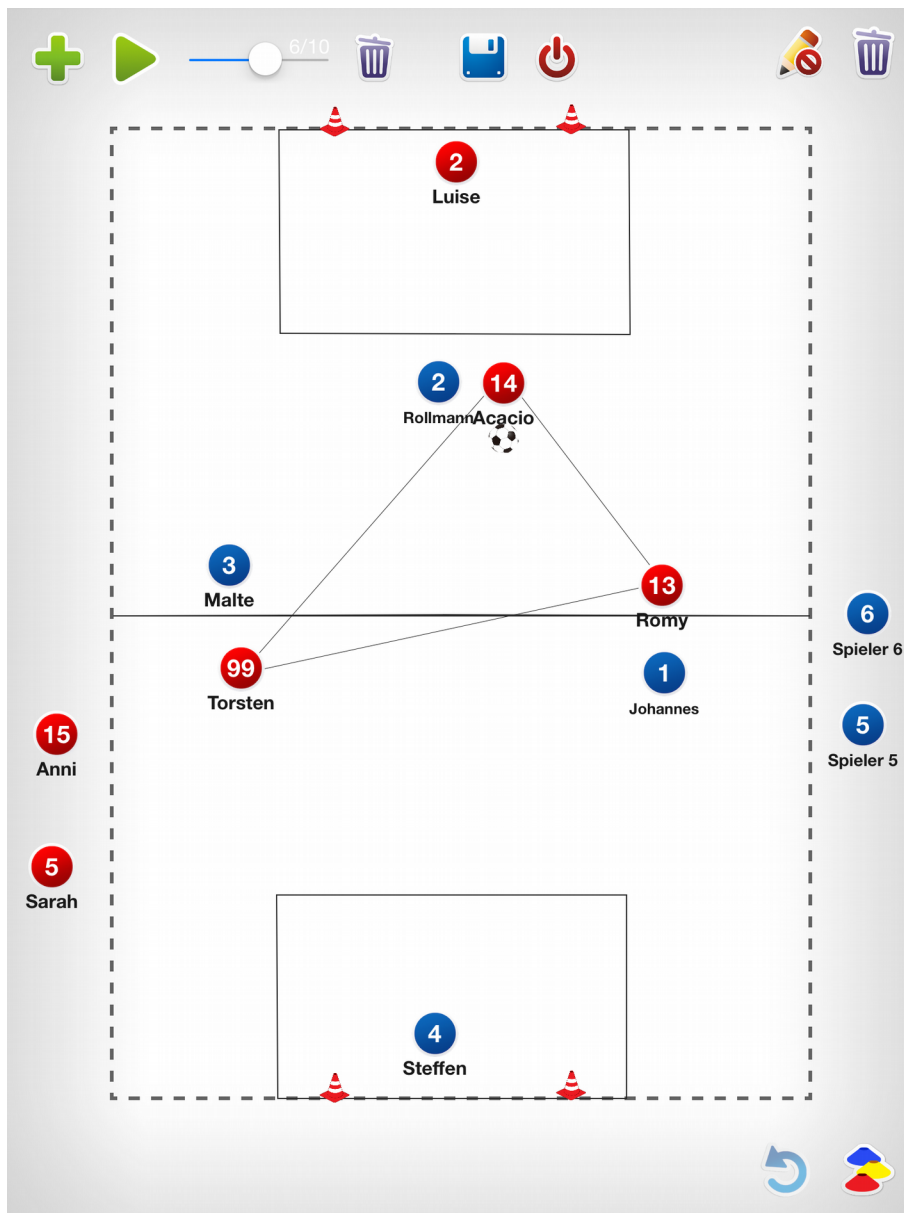
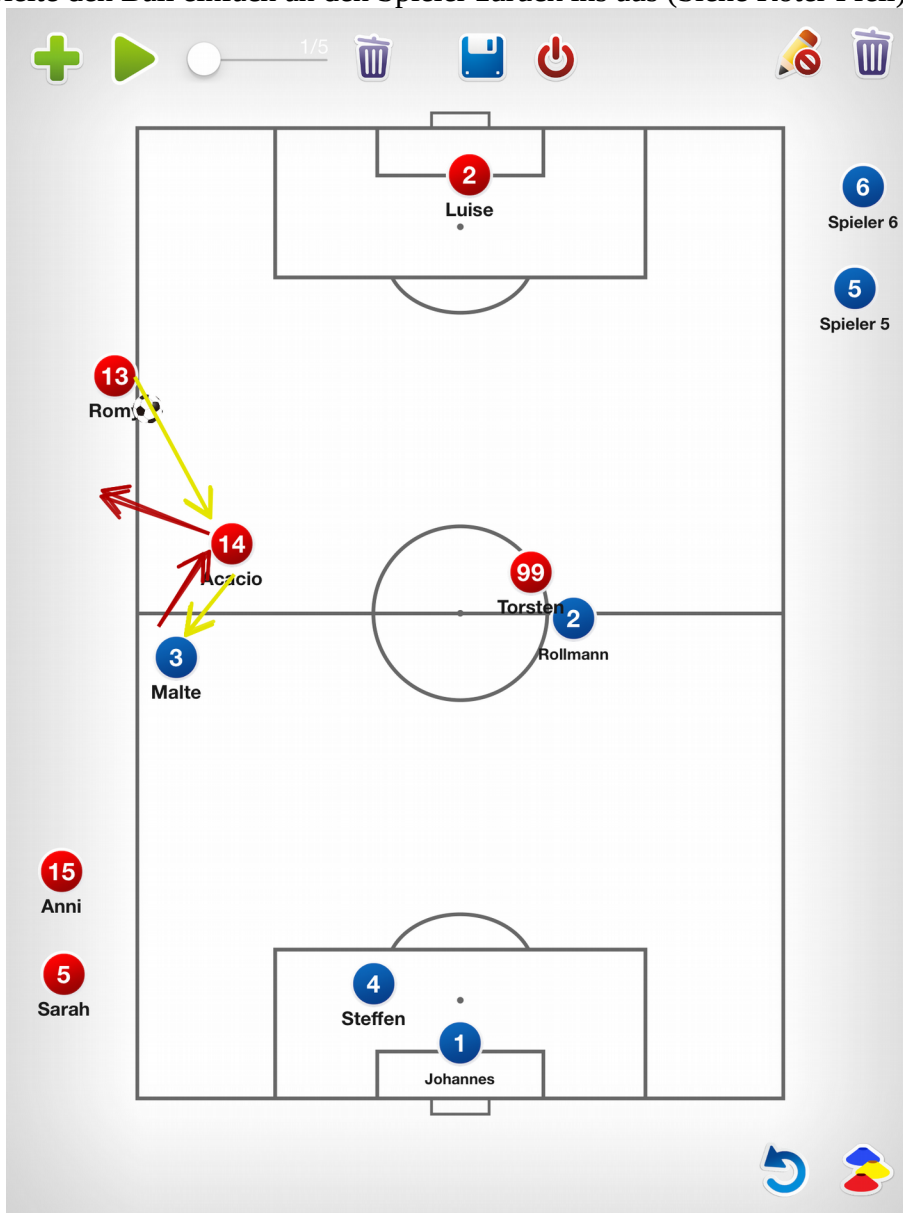


Abbildung 2: Gleiche Situation mit optimaler Aufstellung

3.2 Abstoß von der Seitenlinie

Wir hatten oft die Situation, dass ein Schuss Entlang der Seitenlinie (Siehe Gelber Pfeil) oft leicht gekontert wurde.

Der Gegner spielte den Ball einfach an den Spieler zurück ins aus (Siehe Roter Pfeil).



Der Gegner konnte sich oft auf die Situation einstellen, da wir keine Variation im Einwurf haben.

Wir sind daher alternativen im Einwurf durchgegangen (Siehe Abbildung 3).

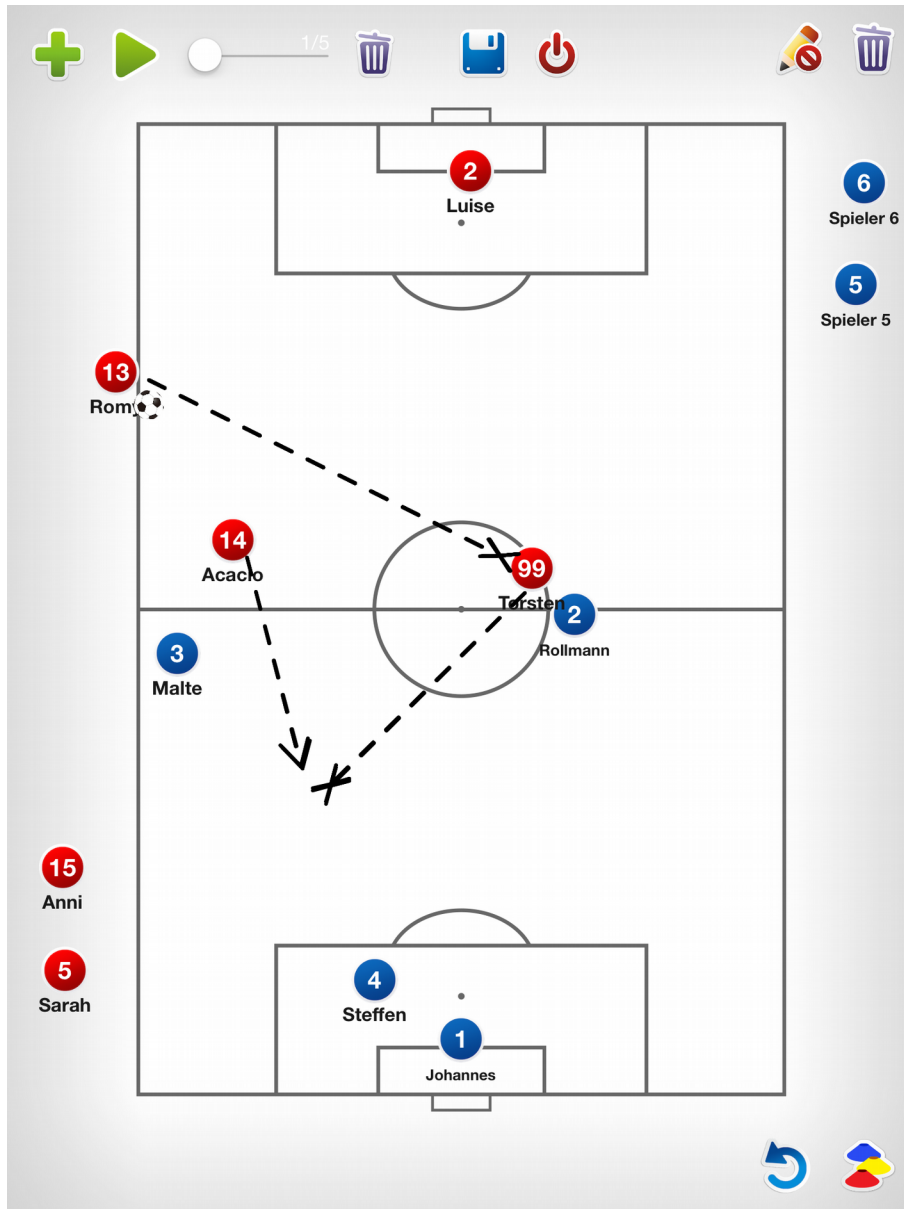


Abbildung 3

3.3 Anstoß

Beim Analysieren von Videos aus der WM 2018 und der Liga Österreich 2018 ist aufgefallen, dass beim Anstoß der Ball mehrmals hin und her gespielt wird.

Es ist ein guter Anfangszug um nach vorne zu spielen und den Gegner auszuspielen.

Hier 2 Videos zur Veranschaulichung:

WM 2018: <https://gyazo.com/3c8edde588a2e3dd6f743b043893bf85>

Liga Österreich 2018: <https://www.youtube.com/watch?v=ote42TS0Lxc&feature=youtu.be&t=148>

3.4 Konter und 2:1

In Rheinsberg hatten wir oft das Problem des 2:1 auf unserer Boxseite. Um dies verhindern haben wir überlegt wie man sich besser aufstellen kann um 2:1 zu vermeiden und auf Kontersituationen besser reagieren zu können.

Die Möglichkeit wäre generell ein Spieler auf der Gegner Seite abzustellen (Siehe Abbildung 5) oder sich mit Abstand zur Box hinter den Gegner zu positionieren (Siehe Abbildung 4).

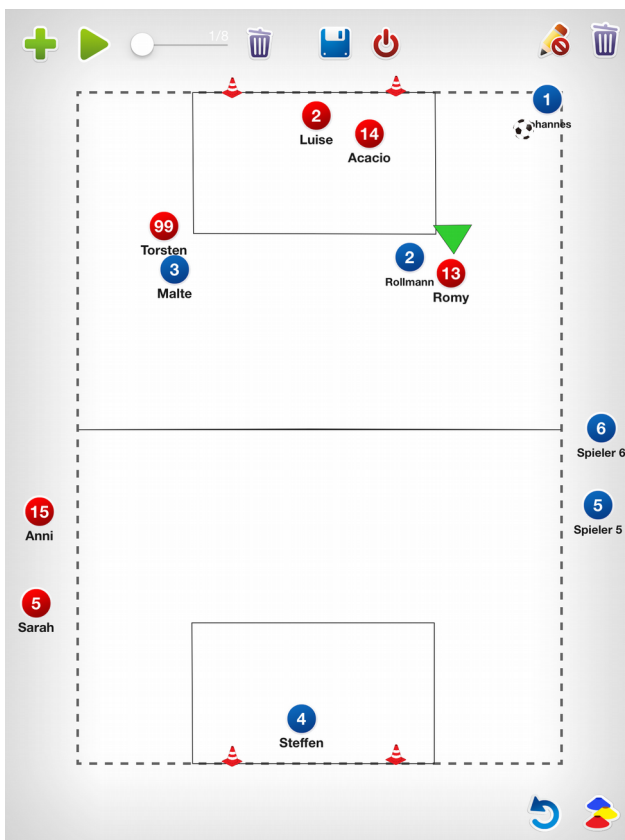


Abbildung 4

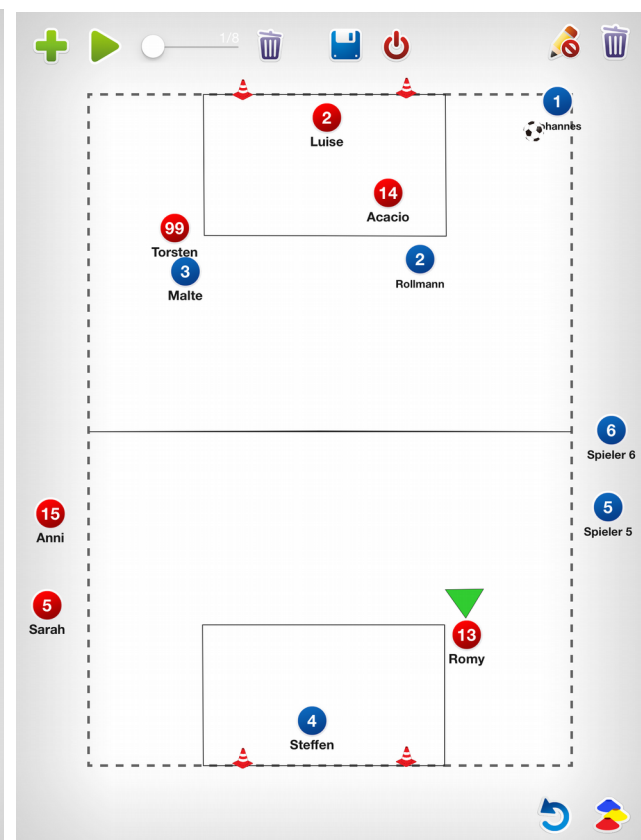


Abbildung 5

4. Neue Taktiken für das zukünftige Training

Ich habe in der Vorbereitung auf den Theorieblock mir einige Videos von der WM 2018 angeschaut und der Liga Österreich 2018.

Dabei hab ich zwei Interessanter Spielzüge gefunden.

Ein indirekter Freistoß mit kurzem abspielen:

<https://gyazo.com/b23a85a54a445925e3680c50e6288076>

Passspiel mit dem Ottobock, da Spinen oft schwierig ist (Bautechnisch):

<https://www.youtube.com/watch?v=ote42TS0Lxc&feature=youtu.be&t=1557>

Ob dies umgesetzt werden kann muss im nächsten Training getestet werden. Durchführen von neuen Spielzügen ist in Lobbach nicht geplant, außer die Situation lässt es zu.

5. Ideen für die Zukunft

- Aufzeichnung von Spielen zur besseren Analyse (Kamera vorrausgesetzt)
- Anschauung von Fußballspielen/E-Fußballspiele um Taktik und Aufstellung besser zu verstehen

Für die Vorbereitung habe ich mir eine App runter geladen und diese ist echt super.

Wer sich für die Taktikapp Interessiert:

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bluelinden.coachboard&hl=de>

IOS/Apple: <https://itunes.apple.com/de/app/taktikboard-f%C3%BCr-fu%C3%9Fball/id834813357?mt=8>

Die Grundversion ist kostenlos aber einige Funktionen sind gesperrt. Wer alles nutzen möchte muss ca. 6€ bezahlen.